

Speisenangebot

Gültig vom 13.07.2026 bis 19.07.2026

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Rinderfrikadelle (A, C, A1) Tomatensauce, vegan (I) Fairtrade - Vollkornreis 	Paniertes Seelachsfilet (A, D, A1) Rahmspinat (G) Salzkartoffeln 	Linseneintopf mit Kartoffeln und Karotten, vegan (J) Weizenbaguette (A, A1, A2) 	Sojachunks in Champignonrahm (F, G, I, L 1, 5) Buntes Möhrengemüse Spirelli (A, A1) 	Knöpfle (A, C, A1) Käsesauce (C, G 1, 2) Röstzwiebeln (A, A1) 
Gericht 2 GS	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Karotten), vegan (A, A1, A4) Tomatensauce, vegan (I) Fairtrade - Vollkornreis 	Farfalle (A, A1) Brokkoli - Basilikumsauce (G) 	Gebratene Hähnchenbrust Bratensauce (I, L 1, 5) Buttergemüse (1) Salzkartoffeln 	Hähnchengulasch in Champignonrahm (G, I, L 1, 5) Buntes Möhrengemüse Spirelli (A, A1) 	Hähnchenschnitzel, paniert (A, C, A1, A3) Nudelsalat mit buntem Gemüse (A, L, A1) 
Dessert 1 GS	Buttermilchdessert Gartenfrucht (G)	Schokoladenpudding (G)	Himbeerjoghurt (G)	Vanillequark mit Kirschen (G 1)	Erdbeerpudding (G 1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Wassermelone frisch ungeschnitten (7)	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Kohlrabi-Gurkensalat	Rohkost Kirschtomaten	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Tomatensalat (L)	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gemüsefrikadelle (Möhre, Pastinake, Erbse) (A, C, A1) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Kohlrabi Salzkartoffeln	Soja-Gemüse-Bolognese (A, F, I, A3) Spirelli (A, A1)	Gemüse-Eintopf mit Reis und Eierstich (C, G) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4)	Wildlachsragout (D, G, I) Fairtrade - Vollkornreis	Kürbisbällchen, vegan Bratensauce (I, L 1, 5) Erbsen Süßkartoffelstampf (G)
Gericht 2 GS	Geflügel-Bratwurst (Huhn) (G, I) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Kohlrabi Salzkartoffeln	Rindfleisch-Bolognese mit Gemüse (I) Spirelli (A, A1)	Pfannkuchen (A, C, G, A1) Kirschkompott (1)	Salzkartoffeln Kräuterquark (C, G, J)	Geflügelbällchen (Huhn) (A, C, G, I, J, A1) Bratensauce (I, L 1, 5) Erbsen Süßkartoffelstampf (G)
Dessert 1 GS	Vanillepudding (G 1)	Buttermilchdessert Orange-Limette (G)	Erdbeerquark (G 1)	Naturjoghurt (G) mit Smacks (A, A1)	Grießbrei (A, G, A1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Honigmelone frisch ungeschnitten	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Gurkensalat	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Bauernsalat (G, L)	Rohkost Karotte

Speisenangebot

Gültig vom 27.07.2026 bis 02.08.2026

KW 31	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	<i>Spirelli</i> (A, A1) <i>Käsesauce "vegetarische Carbonara" mit Erbsen</i> (C, G 1, 2) 	<i>Geflügelfrikadelle</i> (A, C, G, J, A1) <i>Bratensauce</i> (I, L 1, 5) <i>Grüne Bohnen</i> <i>Salzkartoffeln</i> 	<i>Maultaschensuppe mit buntem Gemüse in Brühe</i> (A, C, I, A1) <i>Mehrkornbaguette</i> (A, A1, A2, A3, A4) 	<i>Gemüse-Köttbullar (Erbsen)</i> (C) <i>Tomaten - Paprikasauce, vegan</i> (I) <i>Fairtrade - Vollkornreis</i> 	<i>Fischfrikadelle - Seelachs</i> (D, G, J, L, A1, A2, A3, A4) <i>Rahmlauch</i> (G) <i>Stampfkartoffeln</i> (G) 
Gericht 2 GS	<i>Spirelli</i> (A, A1) <i>Käsesauce "à la Carbonara" mit Erbsen und Truthahnschinken</i> (C, G 1, 2, 3, 8) 	<i>Gemüsebagel (Erbsen, Karotten) vegan</i> (A, I, A1) <i>Bratensauce</i> (I, L 1, 5) <i>Grüne Bohnen</i> <i>Salzkartoffeln</i> 	<i>Zuckerschoten-Spinatcremesuppe</i> (G, I) <i>Mehrkornbaguette</i> (A, A1, A2, A3, A4) 	<i>Truthahn-Cevapcici</i> (A, C, G, I, J, A1) <i>Tomaten - Paprikasauce, vegan</i> (I) <i>Fairtrade - Vollkornreis</i> 	<i>Grünkern - Käsemedaillon</i> (A, C, F, G, I, K, A1) <i>Rahmlauch</i> (G) <i>Stampfkartoffeln</i> (G) 
Dessert 1 GS	<i>Heidelbeerquark</i> (G 1)	<i>Mangojoghurt</i> (G)	<i>Vanillepudding</i> (G 1)	<i>Kirschquark</i> (G 1)	<i>Vanillejoghurt</i> (G 1)
Dessert 2 GS	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Wassermelone frisch ungeschnitten</i> (7)	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>	<i>Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane</i>
Dessert 3 GS	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>	<i>Apfel-Möhrensalat</i>	<i>Rotkrautsalat</i>	<i>Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika</i>

Speisenangebot

Gültig vom 03.08.2026 bis 09.08.2026

KW 32	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Falafel (A, A1) Tomatensauce, vegan (I) Penne (A, A1) 	Gemüse-Allerlei - Blumenkohl, Karotten, Erbsen Sauce Hollandaise (C, G) Salzkartoffeln 	Lachsbolognese mit Karotten, Sellerie und Lauch (D, I) Vollkorn Spirelli (A, A1) 	Gebratene Hähnchenbrust Estragonsauce, vegan (I, L 1, 5) Romanesco Salzkartoffeln 	Eierfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel (A, C, G, I, A3) Fairtrade - Basmatireis 
Gericht 2 GS	Rindfleischbällchen Tomatensauce, vegan (I) Penne (A, A1) 	American Pancakes (A, C, G, A1) Apfelmus (3) 	Karotten-Linsen-Bolognese, vegan (I 3) Vollkorn Spirelli (A, A1) 	"Schmelzkäsebratling" vegetarisch (A, C, G, A1, A4 1) Estragonsauce, vegan (I, L 1, 5) Romanesco Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee mit Möhre, Erbsen und Spargel (A, G, I, A3) Fairtrade - Basmatireis 
Dessert 1 GS	Karamellpudding (G 1)	Birnenquark (G 1, 3)	Schokoladenpudding (G)	Mandarinenjoghurt (G)	Milchreis (G 1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Honigmelone frisch ungeschnitten	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Gemüsesalat (L)	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Riesenbohnsalat	Rohkost Gurke	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

KW 33	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Paniertes Seelachsfilet (A, D, A1) Salzkartoffeln Joghurt-Remoulade (A, C, D, G, J, A1 1, 3, 9) 	Penne (A, A1) Tomatensauce, vegan (I) 	Vegetarische Klopse (A, C, F, I, A1) Kapersauce (G, J) Salzkartoffeln 	Hähnchenstreifen in Currysauce (G, I) Fairtrade - Vollkornreis 	Gemüse-Köttbullar (Erbsen) (C) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Erbsen Kartoffelbrei (G) 
Gericht 2 GS	Blumenkohl-Käse-Stern (A, C, G, I, A1) Salzkartoffeln Joghurt-Remoulade (A, C, D, G, J, A1 1, 3, 9) 	Gemüse-Eintopf mit Reis, Hühnchen und Geflügelklößchen (A, A1) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) 	Königsberger Klopse - Geflügel (A, A1) Kapersauce (G, J) Salzkartoffeln 	Tomatensuppe, vegan (I) Mehrkornbaguette (A, A1, A2, A3, A4) 	Geflügelbällchen (Huhn) (A, C, G, I, J, A1) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Erbsen Kartoffelbrei (G) 
Dessert 1 GS	Heidelbeerquark (G 1)	Vanillepudding (G 1)	Naturjoghurt (G) mit Früchte-Müsli (A, A1, A2, A3, A4)	Buttermilchdessert Orange-Limette (G)	Aprikosenjoghurt (G 3)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Wassermelone frisch ungeschnitten (7)	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Gurkensalat	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rote-Bete-Salat	Rohkost Kohlrabi

Speisenangebot

Gültig vom 17.08.2026 bis 23.08.2026

KW 34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Gebratene Hähnchenbrust Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Blumenkohl Salzkartoffeln 	Falafel (A, A1) Tomatensauce, vegan (I) Bulgursalat mit Gurke und Tomate (A, L, A1) 	Spirelli (A, A1) Weiße Sojabolognese (A, F, G, A3 1) 	Gebackene Kartoffeln Grillgemüse (Aubergine, Zucchini, Paprika) Kräuterquark (C, G, J) 	Wildlachs mit mediterranem Gemüse (Zuckerschoten, Paprika, Zucchini) in Paprikasauce (D, I) Fairtrade - Vollkornreis 
Gericht 2 GS	Sesam-Karotten-Stick (A, C, I, K, A1) Rahmsauce, vegetarisch (G, I, L 1, 5) Blumenkohl Salzkartoffeln 	Rindfleischbällchen Tomatensauce, vegan (I) Bulgursalat mit Gurke und Tomate (A, L, A1) 	Kartoffel - Brokkoli - Auflauf (G) 	Makkaroni (A, A1) Waldpilzragout (G, I, L 1, 5) 	Spätzlepfanne mit Karotten- & Zucchiniestreifen (A, C, A1) Käsesauce (C, G 1, 2) 
Dessert 1 GS	Mandarinenjoghurt (G)	Grießbrei (A, G, A1)	Karamellpudding (G 1)	Erdbeerquark (G 1)	Mangojoghurt (G)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Honigmelone frisch ungeschnitten	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Karotte	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 24.08.2026 bis 30.08.2026

KW 35	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1 GS	Rinderfrikadelle (A, C, A1) Tomatensauce, vegan (I) Fairtrade - Vollkornreis 	Paniertes Seelachsfilet (A, D, A1) Rahmspinat (G) Salzkartoffeln 	Linseneintopf mit Kartoffeln und Karotten, vegan (J) Weizenbaguette (A, A1, A2) 	Sojachunks in Champignonrahm (F, G, I, L 1, 5) Buntes Möhrengemüse Spirelli (A, A1) 	Knöpfle (A, C, A1) Käsesauce (C, G 1, 2) Röstzwiebeln (A, A1) 
Gericht 2 GS	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Karotten), vegan (A, A1, A4) Tomatensauce, vegan (I) Fairtrade - Vollkornreis 	Farfalle (A, A1) Brokkoli - Basilikumsauce (G) 	Gebratene Hähnchenbrust Bratensauce (I, L 1, 5) Buttergemüse (1) Salzkartoffeln 	Hähnchengulasch in Champignonrahm (G, I, L 1, 5) Buntes Möhrengemüse Spirelli (A, A1) 	Hähnchenschnitzel, paniert (A, C, A1, A3) Nudelsalat mit buntem Gemüse (A, L, A1) 
Dessert 1 GS	Buttermilchdessert Gartenfrucht (G)	Schokoladenpudding (G)	Himbeerjoghurt (G)	Vanillequark mit Kirschen (G 1)	Erdbeerpudding (G 1)
Dessert 2 GS	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Wassermelone frisch ungeschnitten (7)	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane	Obst Mix - BIO-Apfel, Birne, Fairtrade Banane
Dessert 3 GS	Kohlrabi-Gurkensalat	Rohkost Kirschtomaten	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika	Tomatensalat (L)	Rohkost Mix - Karotte, Gurke, Kirschtomate, Paprika

Speisenangebot

Gültig vom 24.08.2026 bis 30.08.2026

ABC KOCH
WERK

Kennzeichnung Allergene und Zusatzstoffe

1) Mit Farbstoffen	A) Glutenthaltiges Getreide	H2) Haselnüsse
2) Mit Konservierungsstoffen	A1) Weizen	H3) Walnüsse
3) Mit Antioxidationsmittel	A2) Roggen	H4) Cashewnüsse
4) Mit Geschmacksverstärker	A3) Gerste	H5) Pecannüsse
5) Geschwefelt	A4) Hafer	H6) Paranüsse
6) Geschwärzt	B) Krebstiere	H7) Pistazien
7) Gewachst	C) Eier	H8) Macadamianüsse
8) Mit Phosphat	D) Fisch	I) Sellerie
9) Mit Süßungsmitteln	E) Erdnüsse	J) Senf
10) Enthält eine Phenylalaninquelle	F) Soja	K) Sesamsamen
	G) Milch	L) Schwefeldioxide; Sulfide (ab 10 Mg pro Kg oder L)
	H) Schalenfrüchte	M) Lupinen
	H1) Mandel	N) Weichtiere

Fisch



Geflügel



Rind



Schwein



Vegetarisch

